

Michel WOZNIAK

46a, rue de Feldkirch, apt. 11

68540 Bollwiller

☎ GSM : +33 / (0)6 69 46 85 85

E-Mail : contact@optimistra.com

Web : <http://www.optimistra.com>

37 ans

Nationalité : Française



ENGAGEMENTS SOCIAUX

- Membre de la Société de PNL officielle de Richard Bandler, la **SNLP** (Society of Neuro Linguistic Programming)
- Membre du département **Recherche et Développement** de Linkup Coaching
- Membre de l'**UNICNAM** (Union Nationale des Ingénieurs du CNAM)
- Membre de l'association européenne de coaching **EMCC** (European Mentoring and Coaching Council)
- Membre de la **CSFC** (Chambre Syndicale des Formateurs Consultants)
- Membre de la commission Qualité de la **CSFC** (Chambre Syndicale des Formateurs Consultants)
- Membre fondateur et membre du conseil d'administration du **SNH** (Syndicat National des Hypnothérapeutes)
- Membre fondateur de l'**IRHC** (Institut de Recherche en Hypnose Clinique)
- Membre de la **GOMSA** (Guild Of Mind Sport Arbiters)

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE HUMAINE

- **12/2016** *Médaille de Bronze des Championnats du Monde de Lecture Rapide à Singapour*
- **03/2016** *Formateur chez Espace Compétences (Suisse), centre de formation de la santé et du social*
Formateur dans l'Option Santé Mentale et Psychiatrie (OSMP)
- **03/2016** *Intégration du Centre de Recherche Linkup Coaching*
Réalisation de travaux de recherche liés au coaching
- **02/2015** *Création d'une SARL – OptimiStra (Optimisation des Stratégies mentales), SIREN 809151780*
Cabinet de coaching professionnel reconnu par l'Etat, de formation, d'accompagnement individuel et d'expertise en systèmes d'information.
- **01/2015** *Habilitat, Hawaï – Centre de réhabilitation pour toxicomanes et alcooliques*
Travail bénévole en immersion totale auprès des résidents du centre pour casser les schémas addictifs et les états émotionnels négatifs. Seuls 11 autres praticiens au monde ont accès à ce centre avec moi. Conférence « Apprendre à apprendre » donnée à l'ensemble des résidents et encadrants du centre.
 - Ce travail a donné lieu à une [lettre de recommandation de la part du Directeur Clinique du centre](#).
- **10/2014** *IRHC – Institut de Recherche en Hypnose Clinique*
Membre fondateur de l'institut, membre du Comité Scientifique.
- **09/2014** *KEDGE, Ecole de Management de Marseille*
Formateur « Apprendre à apprendre ».
Animation d'un cours d'une semaine intitulé « Apprendre à apprendre » à des étudiants niveau Licence en management.
- **08/2014** *MES – Mutuelle d'Etudes Secondaires (Lycée privé « de la dernière chance » à Genève, Suisse)*
Mise en place d'un projet global métacognitif impliquant le corps enseignant (refonte de leurs cours) et les élèves (travail sur les émotions et les stratégies d'apprentissage) pour augmenter le taux de réussite.
- **07/2014** *Habilitat, Hawaï – Centre de réhabilitation pour toxicomanes et alcooliques*
Travail bénévole en immersion totale auprès des résidents du centre pour casser les schémas addictifs et les états émotionnels négatifs. Seuls 11 autres praticiens au monde ont accès à ce centre avec moi.

- **12/2013** *KEDGE, Ecole de Management de Marseille*
Formateur « Apprendre à apprendre ».
Animation d'un cours d'une semaine intitulé « Apprendre à apprendre » à des étudiants niveau Master 2 en management.
- **12/2013** *ARCHE, Académie pour la Recherche et la Connaissance en Hypnose Ericksonienne, Paris*
Formateur « Apprendre à apprendre ».
Responsable et créateur du module de formation « Apprendre à apprendre » au sein de l'ARCHE.
Intervenant auprès de grandes écoles (notamment Kedge Business School, Marseille) sur cette thématique.
- **03/2013** *SNH, Syndicat National des Hypnothérapeutes*
Membre fondateur du SNH, président du Conseil d'Administration.
- **08/2012** *ARCHE, Académie pour la Recherche et la Connaissance en Hypnose Ericksonienne, Paris*
Intégration d'un groupe de travail et de recherche sur les sciences de l'apprentissage utilisant l'hypnose et la neuroplasticité.
- **10/2011** *Création de mon Autoentreprise, SIREN 537 717 761*
Cabinet d'accompagnement et de bien-être.

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS A VISEE HUMAINE

- **2017** *Chris Anderson (créateur des conférences TED)*
Formation d'**Orateur**
- **2017** *NLP Seminars Group International, Orlando*
Certification de **DHE (Design Human Engineering)**, décernée par Richard Bandler, co-créateur de la PNL, en Mars 2016.
- **2017** *Yumeiho, Cluj (Roumanie)*
Formation de **Praticien niveau 2** validé par le Japon
- **2016** *GOMSA (Guild Of Mind Sports Arbiters) et WMSC (World Memory Sports Council)*
Certification d'**Arbitre Mémoire niveau 1**.
- **2016** *David Lefrançois, Tel Aviv*
Formation **Neuro-Business School**.
- **2016** *NLP Seminars Group International, Orlando*
Certification de **Formateur PNL**, décernée par Richard Bandler, co-créateur de la PNL, en Juillet 2016.
- **2016** *NLP Seminars Group International, Orlando*
Certification de **Maître Praticien PNL**, décernée par Richard Bandler, co-créateur de la PNL, en Juillet 2016.
- **2016** *NLP Seminars Group International, Orlando*
Certification de **PNL stratégique et Patterns hypnotiques pour l'apprentissage**, décernée par Richard Bandler, co-créateur de la PNL, en Mars 2016.
- **2016** *NLP Seminars Group International, Orlando*
Certification d'**Ingénierie de la Persuasion**, décernée par Richard Bandler, co-créateur de la PNL, en Février 2016.
- **2016** *Leandro Lozahic, Paris*
Formation **Devenez Formateur Pro**.
- **2016** *Le Marketeur Français, Paris*
Formation **Lancements Orchestrés**.
- **2016** *Le Marketeur Français, Paris*
Formation **Machine à Vendre**.
- **2016** *Le Marketeur Français, Paris*
Formation **Formule W - Webinaires**.
- **2016** *David Jay, Paris*
Formation **La Révolution Vidéo 2016**.

- 2015 *CSFC (Chambre Syndicale des Formateurs Consultants), Strasbourg*
Certification de **Formateur Occasionnel**, en Déc. 2015.
- 2015 *ThinkBuzan, Londres*
Certification de **Formateur Senior Accrédité**, décernée par Tony Buzan en Déc. 2015.
- 2015 *OpenGenius, Londres*
Certification de **Formateur en Innovation Appliquée**, décernée par Chris Griffiths, en Déc. 2015.
- 2015 *ThinkBuzan, Londres*
Certification de **Formateur en Lecture Rapide**, décernée par Tony Buzan en Nov. 2015.
- 2015 *ThinkBuzan, Londres*
Certification de **Formateur en Techniques de Mémoire**, décernée par Tony Buzan en Nov. 2015.
- 2015 *NLP Life Training, Londres*
Certification de **Praticien PNL**, décernée par Richard Bandler, co-créateur de la PNL, en Mai 2015.
- 2015 *ThinkBuzan, Londres*
Certification de **Formateur en Mind Mapping**, décernée par Tony Buzan en Avril 2015.
- 2015 *Association Emile Coué, Didenheim*
Certification de **Formateur à la méthode d'autosuggestion consciente et positive Emile Coué**.
- 2015 *OnlineAcademies*
Certification de **Criminologie**.
- 2015 *FasterEFT, USA*
Certification de **Praticien FasterEFT avancé niveau 4**.
- 2015 *American Hypnosis Association, USA*
Certifications en **Recherche clinique en hypnothérapie, Communication hypnotique dynamique, Hypnose d'urgence, Hypnose et gestion de la douleur, Hypnose et performances sportives, Hypnose pré et post opératoire**.
- 2015 *David Jay, Paris*
Formation **Lancements Vidéo 2015**.
- 2014 *Linkup Coaching, Paris*
Certification RNCP niveau 1 (équivalent Master 2) reconnue par l'Etat en **Coaching Professionnel**.
- 2014 *Malarewicz Formation, Paris*
Certification en **Coaching Systémique**.
- 2014 *Laurent Chenot, Paris*
Formation **Business 3G 2014**.
- 2014 *David Jay, Paris*
Formation **La Révolution Vidéo 2014**.
- 2014 *Indigo Formation, Lyon*
Certification de **Psychopathologie**.
- 2014 *ARCHE, Académie pour la Recherche et la Connaissance en Hypnose Ericksonienne, Paris*
Certification en **Hypnose Conversationnelle**.
- 2014 *ARCHE, Académie pour la Recherche et la Connaissance en Hypnose Ericksonienne, Paris*
Certification en **Analyse Comportementale** selon l'approche de Paul Ekman.
- 2013 *Global Sciences Foundation*
Certification de **Praticien Avancé en Loi d'Attraction**.
- 2012 *HypnoNatal, centre d'Hypnose périnatale de Lise Bartoli, Paris*
Certification de **Praticien HypnoNatal**.
- 2012 *IGA, Institut de GéoBioPhysique Appliquée, Mulhouse*
Certification de **Praticien en GéoBioPhysique**.
- 2012 *Ling Dao, institut membre de la FFMBE, Fédération Française de Massage Bien-Être (Var)*
Certification en **Massage-Bien-Être Californien** et en **Shiatsu**.

- 2012 *ARCHE, Académie pour la Recherche et la Connaissance en Hypnose Ericksonienne, Paris*
Certification de **Praticien en PNL et en PNL-H.**
- 2012 *SNHS, School of Natural Health Sciences, Londres (Grande Bretagne)*
Certifications en **Psychologie de l'enfant, Hypnose clinique, Psychothérapie des méridiens avancée, PNL, Réflexologie, Gestion Holistique de la douleur et Sevrage tabagique.**
- 2012 *Alliance du Dr Rath pour la santé, Allemagne*
Certification de base et avancé en **Médecine Cellulaire** selon le Dr Rath.
- 2012 *AUNLP, American University of Neuro Linguistic Programming (USA)*
Certification de **Maître Praticien en PNL.**
- 2011 *ETS, Educational Testing Services, Paris*
Obtention du **TOEIC** (test d'Anglais) : 985 / 990.
- 2011 *ARCHE, Académie pour la Recherche et la Connaissance en Hypnose Ericksonienne, Paris*
Certification de **Praticien en Hypnose Ericksonienne.**
- 2010 *SNHS, School of Natural Health Sciences, Londres (Grande Bretagne)*
Certifications en **Hypnothérapie avancée** et en **Iridologie.**
- 2010 *CRAM, Centre de Relation d'Aide de Montréal (Canada)*
Certification en **Connaissance de soi et de la personne humaine.**

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE SALARIEE

- 12/2014 *CDI - PSA Peugeot Citroën (Site de Mulhouse)*
Démission du groupe pour créer la société **OptimiStra d'Optimisation des Stratégies.**
- 2007-2013 *CDI - PSA Peugeot Citroën (Site de Mulhouse)*
Chef de projet monde pour l'approvisionnement stratégique intercontinental, dans le cadre de la refonte totale du système d'information logistique du groupe.
Responsable du prototypage, de la conception, de la réalisation et de la mise en production du nouveau Système d'Information, ayant permis de réduire les stocks des usines de manière considérable.
 - Ce projet a donné lieu à deux lettres de recommandation, l'une par le [responsable du domaine de Logistique Intercontinentale](#), et l'autre par le [responsable des Systèmes d'Information de Logistique du groupe](#).
- 2006-2007 *CDI - PSA Peugeot Citroën (Site de Bessoncourt)*
Chef de projet transversal pour le renforcement des actions de surveillance et de prévention des Systèmes d'Information du groupe PSA monde, directement pour le compte du **comité directeur** des Systèmes d'Information RH. Responsabilité de mettre en place au niveau du groupe une architecture robuste et fiable pour tous les projets LAMP (Linux Apache MySQL PHP) des domaines RH et Etat-major du groupe.
 - Ce projet ainsi que le précédent ont donné lieu à une [lettre de recommandation de la part du Sous Directeur Responsable du Système d'Information des Ressources Humaines, membre du Comité Directeur des Systèmes d'Informations du groupe](#).
- 2005-2006 *CDI - PSA Peugeot Citroën (Site de Bessoncourt)*
Chef de projet technique du projet de refonte du Système d'Information des Ressources Humaines du groupe PSA Peugeot Citroën.
- 2001-2005 *CDI - PSA Peugeot Citroën (Site de Bessoncourt)*
Administrateur Technique de Système d'Information des Ressources Humaines du groupe PSA Peugeot Citroën, pour les projets RH, État-major et Juridique.
- 2000 *Stage : FORENAP, FORMation pour la REcherche en Neurosciences Appliquées à la Psychiatrie, Centre Hospitalier de Rouffach (Haut-Rhin) – 3 mois*
Elaboration d'une application Client/Serveur ayant pour but de piloter des amplificateurs ElectroEncéphaloGraphiques à distance, au travers du réseau local sécurisé.

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS D'ENTREPRISE

- 2010 *FEANI, Fédération Européenne d'Associations Nationales d'Ingénieurs*
Obtention du titre d'**Ingénieur Européen** EUR ING en Informatique et Systèmes d'Information.
- 2007 *CNAM Alsace, centre de Mulhouse (Haut-Rhin)*
Obtention du **Diplôme d'Ingénieur** en Informatique, option Systèmes d'Information. Mention **Très-Bien**.
Membre de l'UNICNAM (Union Nationale des Ingénieurs du CNAM).
- 2006 *CNAM Alsace, centre de Mulhouse (Haut-Rhin)*
Obtention du **DEST** (BAC+4) en Informatique, option Systèmes d'Information.
Obtention du **BULATS** (test d'Anglais) : 90 / 100 (Niveau 5).
- 2002-2011 *Formations professionnelles et techniques diverses :*
 - 2011 : Java Hibernate (21h)
 - 2010 : Java Framework Spring (35h), Démarche de test Metis Quality Center (28h)
 - 2009 : Communication – Réussir le dialogue (28h), UML Cadrage/Analyse/Conception (42h)
 - 2008 : UML et CMMI (28h), Management de projets (42h)
 - 2007 : Java intensif (35h), Développement Web J2EE (35h), Web HTML, CSS, JS (21h)
 - 2006 : CMMI (35h), Microsoft MS Project Collaboratif (7h), \$Universe Multifonctions (28h), Oracle PeopleSoft – Data Admin et Upgrade (35h)
 - 2005 : LAMP (21h), Oracle PeopleSoft – PeopleTools 1 et 2 (35h)
 - 2004 : Java (35h)
 - 2003 : \$Universe param (35h), Administration Apache (28h), Développement XML avec Java (35h)
 - 2002 : Administration IBM WebSphere (28h), IPlanet Directory Services Analysis (28h), Déploiement d'applications DOMINO (14h), Oracle Essentiel (7h), Oracle SQL/PLSQL (35h), Oracle Admin DBA1 (35h), Oracle Sauvegardes DBA2 (35h)
- 2000 **IUT** de Colmar (Haut-Rhin)
Obtention du **DUT GTR** (**G**énie des **T**élécommunications et des **R**éseaux), major.

LANGUES

- **Français** Langue maternelle
- **Anglais** Courant (TOEIC 985/990, BULATS 90/100 – niveau 5)
- **Polonais** Courant
- **Roumain** Courant
- **Italien** Moyen
- **Allemand** Notions de base
- **Espagnol** Notions de base

DIVERS

- 12/2016 Obtention de la médaille de bronze des championnats du monde de lecture rapide à Singapour
- 1998 Obtention d'un diplôme de secourisme AFPS.
- 1998 Permis B, véhicule automobile à disposition.

ACTIVITES EXTRA-PROFESSIONNELLES

- **Musique** Guitare.
- **Voyages** Pays de l'Est de l'Europe, USA, Canada.
- **Sports** HIIT (Entraînement par Intervalle à Haute Intensité), Cyclotourisme, Natation.