

FORMATION CERTIFIANTE EN MIND MAPPING



Dans un monde où tout s'accélère, il devient indispensable de maîtriser les meilleurs outils d'efficacité et de productivité, des outils qui exploitent le plein potentiel de chacun.

Objectifs de formation :

- Acquérir la compétence de synthétiser un contenu sous forme de Mind Mapping, en respectant les règles de l'outil.
- Découvrir comment utiliser le Mind Mapping comme un outil d'apprentissage et de mémorisation.

Public :

- Toute personne désireuse d'améliorer son efficacité personnelle et ses capacités de mémorisation.

Prérequis souhaitable (non indispensable) :

- Code 1123 – Techniques de mémorisation

Durée : 1 jour soit 7 heures

Dates – 20 participants maximum :

- Inter ou en Intra, nous contacter.

Coût : 697 € HT

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques, de travaux en individuel et en sous-groupes.

Evaluation : Réalisée par des exercices proposés après chaque thématique importante.

Suivi de l'action de formation : Feuilles de présence signées par demi-journée, et documents d'autocontrôle.

Fourni à chaque participant :

- Des feutres et du papier.
- Une licence individuelle standard de l'outil informatique iMindMap de création de Mind Maps.
- Un certificat de praticien en Mind Mapping signé par Tony Buzan, le créateur du Mind Mapping, valorisable.
- Un livre de Tony Buzan sur le Mind Mapping, servant de support de formation.

Intervenant :

Michel Wozniak – Formateur et coach professionnel – Formateur Senior pour Tony Buzan (2 en Europe) – Membre de la Chambre Syndicale des Formateurs-Consultants – +33 6 69 46 85 85 – contact@optimistra.com

Programme

Comprendre les liens entre le Mind Mapping et le cerveau

- Ce que la recherche montre sur l'apprentissage
- Comment utiliser ces recherches dans la prise de notes

Créer ses premiers Mind Maps

- Intégration des règles et concepts pas à pas
- Faire la différence entre une bonne et une mauvaise Map
- Mettre à mal les mauvaises habitudes d'écriture
- Apprendre à se faire confiance pour réduire le contenu

Appliquer sur des cas concrets

- Mise en œuvre des Mind Maps sur des exercices ciblés
- Débriefings constants avec le formateur pour s'améliorer
- Emulation mutuelle dans des travaux de groupe

Evaluer les apports

- Réaliser les gains de temps et d'énergie apportés

Points forts :

- Rapprochements sur des situations concrètes en lien avec l'expérience des participants.
- Acquisition d'outils performants ayant fait leurs preuves depuis près de 30 ans.
- Formation certifiante valorisable dans un véritable parcours de professionnalisation.

« Les Mind Mappers conduisent notre démocratie de l'information dans une nouvelle ère. » - Bill Gates, Newsweek 2006